

脳波の安定

試験結果報告書

No.220E- 411
令和2年7月14日

株式会社 Onedum 殿

遠赤外線応用研究会
〒542-0081大阪府中央区南船場4-9-1

試験項目 脳波

試験試料 Air Design Card(シート)

測定環境 1) 測定日時 令和2年7月9日
2) 測定機器 生体信号処理装置 フットテクノ製 ALPHA MASTER

測定

健康な成年男子(68才)を被験者とし、20分間安静状態を保った後、まず使用前の状態
で1分間の脳波を測定した。次いで、Air Design Card(シート)を30分間使用し、直後
の1分間の脳波を測定した。

国際脳波学会用語委員会により、定められた脳波の各周波数は次の如くである。

θ波: 4Hz以上8Hz以下のもの
α波: 8Hz以上13Hz以下のもの
β波: 13Hzより高いもの

結果

測定した脳波スペクトル変化を別グラフに、数値を下表に示す。

	θ波	α波	β波	α波の増減値
使用前	8.3	26.7	65.0	8.3
使用30分後	6.7	35.0	58.3	

(単位:%)

本報告書は供試材料及び試験状況下においてのものであり、全ロットについての結果を報告するものではありません。

リラクゼーションを司る
α波の出現が、30分で
増加率8.3%となった。

参考

※個人差はあります

- ・ マッサージ施術時
8~10%の増加率
- ・ 温泉に浸かった時
10%~の増加率

測定日:2020/07/09 測定時間:13:41:35

*** 脳波推移グラフ ***

